

ACTIONS printemps - été 2022

COMMISSION FEMININE de la LIGUE GRAND EST DE VOL LIBRE

STAGE Perf / 1ers thermiques

Du 27 au 29 août 2022 avec Philippe Marck, du Centre Ecole du Markstein

Stage alternant théorie et pratique afin de renforcer les acquis et de les appliquer à la découverte des premiers vols en conditions thermiques

Objectifs: apprendre à gérer les mouvements pendulaires de l'aile (tangage, roulis) et les appliquer à la gestion des conditions thermiques afin de prolonger le vol en autonomie et en sécurité.

Niveau : autonomie décollage-atterrissage et souhaitant découvrir le vol thermique

Lieu: Massif Vosgien (Oderen)

Nombre de pilotes : 7

Prix: 112€/ pilote/jr soit 336€/pilote

Subvention pilotes LGEVL: 65€ de la LGEVL, 74€ de Volez Mieux et 43€ de la CFF, ramenant le stage à 150€ pour les pilotes de la ligue

Contact: Deborah Beaugé deborahbeauge@gmail.com

Nouveauté



STAGE Remise en selle

Du 16 au 18 avril 2022 avec Bastien Mengin de Bol d'Air

Objectifs: 3 sessions de 8h à 13h alternant pratique et théorie pour faire le point sur ses savoir-faire et savoir-être individuels afin d'améliorer ses compétences en vue d'une pratique plus sécuritaire et remise en confiance. Pratique libre ou repos l'après-midi.

Niveau : sortie d'init/perf, reprise après une période d'inactivité

Lieu: La Bresse ou Oderen

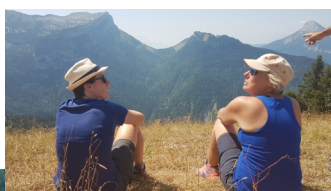
Nombre de pilotes : 7

Prix: 335€ pour le stage complet

Subvention pilotes LGEVL: 140€ de subvention de l'Agence Nationale du Sport et 45€ de subvention la LGEVL par pilote à déduire, ramenant le stage à 150€ pour les pilotes de la ligue

Contact: Chloé Soyer soyerchloe@gmail.com

Reste 1 place



STAGE Cross niveau 2

Du 13 au 17 juin 2022 avec Erwan DIDRICHE d'Airon Parapente

Objectifs: En vue d'une plus grande sécurité en vol de distance, identifier et optimiser les phases du vol de distance, gestion des marges, vol de groupe, gestion mentale, lecture du relief et de l'aérologie. Découvrir les Alpes par les airs.

Niveau demandé: être à l'aise en vol de distance de plus de 2 à 3h

Lieu: Samoëns

Nombre de pilotes : 7

Prix: 85,5€/ pilote/jr soit 428€/pilote pour 5 jours

Hébergement possible à 25€/jr/pilote en sus

Subvention pilotes LGEVL: 175€ de subvention de l'Agence Nationale du Sport par pilote et 43€ de la FFVL via le dispositif « Volez Mieux » soit 218€ à déduire par pilote, ramenant le stage à 210€ par pilote de la ligue

Contact: Anny Cunin any08@hotmail.fr

Reste 3 places

STAGE Sécurité

Du 14 au 15 mai 2022 avec Denis Maire de Cumulus

Deux journées pour démystifier le parachute de secours et se sentir en confiance en vol

Objectifs jour 1: maîtriser la procédure d'ouverture du secours avec des exercices sur tyrolienne, savoir le replier et l'installer dans sa sellette, maîtriser les techniques de réchappe en cas d'oubli d'accrochage

Objectifs jour 2 : Reprise et progression vers une autonomie sécuritaire Alternance de pratique en vol et de théorie pour faire le point sur ses savoirs-faires et savoirs-être individuels pour garder le contrôle et se remettre en confiance

Niveau demandé: autonomie décollage-atterrissage

Lieu: Oderen

Nombre de pilotes : 7

Prix: 90€/ pilote/jr soit 180€/pilote

Subvention pilotes LGEVL: 60€ de la LGEVL et 25€ de Volez Mieux à déduire, ramenant le stage à 95€ pour les pilotes de la ligue

Contact: Catherine Ravanat cathy.ravanat@wanadoo.fr

Reste 4 places

Comment t'inscrire?

Contacte la responsable de l'action qui t'indiquera la marche à suivre. Les places sont ouvertes à toutes les pilotes licenciées FFVL, celles de la LGEVL restant prioritaires et seules éligibles aux subventions de la ligue. Inscription dans l'ordre de réception des dossiers d'inscription complets avec versement d'arrhes. Les subventions annoncées le sont sous réserve d'attribution définitive des fonds par les organismes concernés.